

# NÁM Í LAND OF THE FREE AND THE BRAVE

**Kynnir: Kolbeinn Höður Gunnarsson**

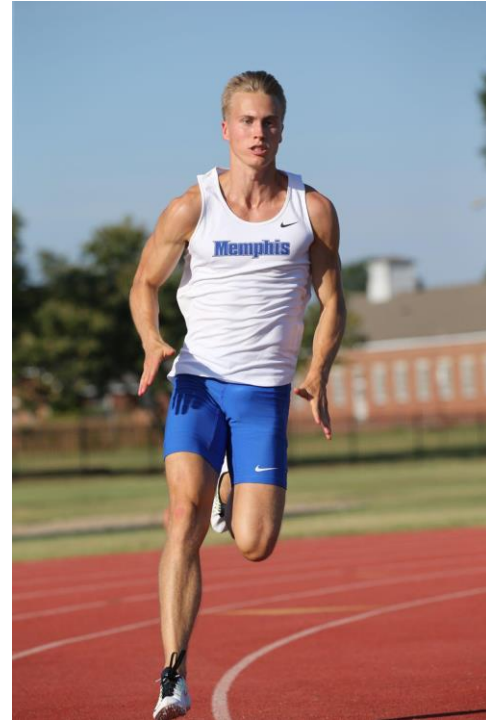
# DAGSKRÁ

1. Hver er ég?
  - a. Hvar var ég?
  - b. Hvar er ég?
  - c. Hvert er ég að fara?
2. Að fara út til USA
  - a. Ferlið
    - i. Prófin
    - ii. VISA
    - iii. NCAA eligibility
3. Að vera í USA
  - a. Íþróttaskyldur
  - b. Námskyldur
4. Spurningar?

HVER ER ÉG?

# HVER ER ÉG?

- Frjálsíþróttamaður
- Landsliðsmaður
- 35 Íslands meistaratitlar
- Íslands met
  - 200m úti & inni
  - 400m inni
  - 4x100m úti
- Blár Suzuki Swift
- Game of Thrones fan#1
- The Office fan#3



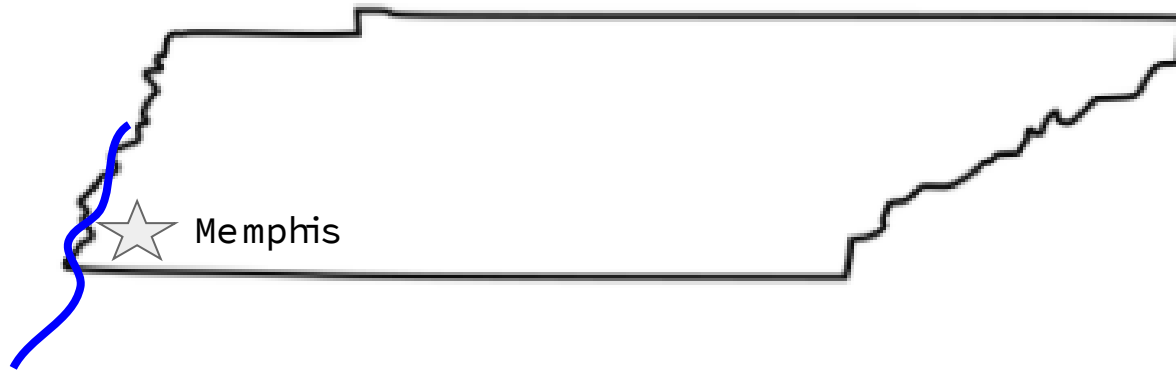
# HVAR VAR ÉG?



# HVAR VAR ÉG?

State of Tennessee

Mississippi River



Memphis

# HVAR VAR ÉG?

- Íþróttastyrk
- University of Memphis
- Spretthlaupari / Frjálsar
- Business and administration
  - Focusing on Accounting



# HVAR ER ÉG?

- Höfuðstöðvum ÍSÍ
  - Engjavegur 6
  - 104, Reykjavík
  - Ísland
- Hversdagsleikinn
  - Starfsmaður hjá PwC
  - Þjálfari hjá FH
  - Þjálfari hjá Stjörnunni
  - Æfa frjálsar hjá FH





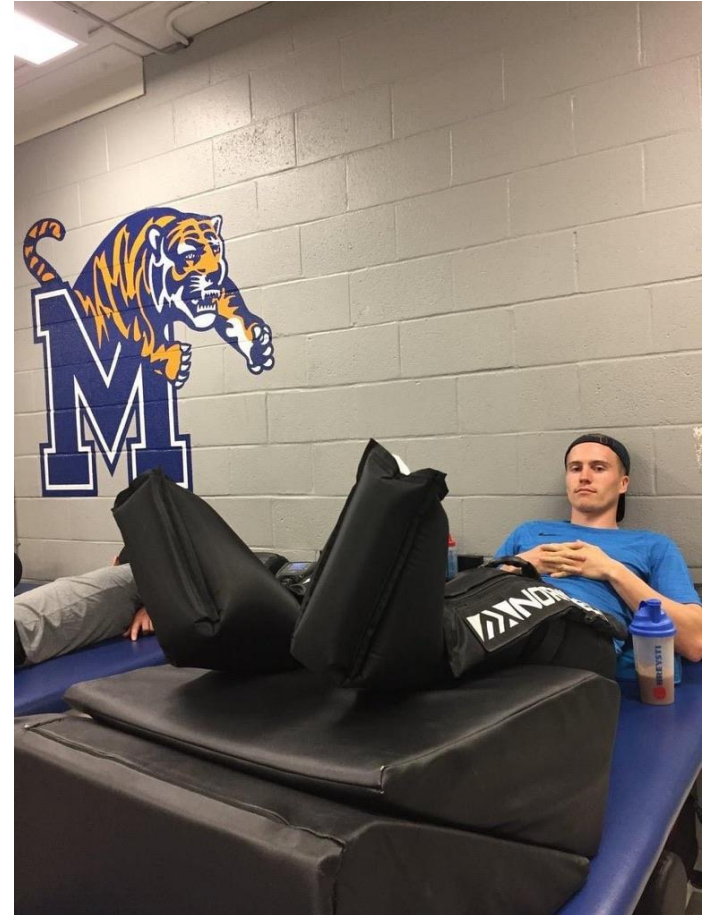
# HVERT ER ÉG AÐ FARA?

1. Mission til útlanda
2. Mission Pabbi 2022
3. Mission Evrópumеistaramót í Munich 2022
4. Mission París 2024

Að FARA TIL USA

# AÐ FARA TIL USA

- Skoða Háskóla
- Prófin
  - TOEFL og SAT
- VISA
- NCAA eligibility



# DIVISIONS

- Division 1
  - Hæsta level íþróttalega
  - Hátt level námslega séð
  - Mikið af íþróttastyrkjum
- Division 2
  - Hátt level íþróttalega
  - Hátt level námslega
  - Minna af íþróttastyrkjum
- Division 3
  - Minnsta level íþróttalega
  - Hátt level námslega
  - Ekkert af íþróttastyrkjum

# HÁSKÓLAR

- Að hverju er ég að leita af?
  - Námi
  - Íþróttinni
  - Lífsreynslunni
- Komast í samband við þjálfara
- % Styrkur

# TOEFL - TEST OF ENGLISH AS A FOREIGN LANGUAGE

- Skiptist upp í nokkra hluta
  - Lesskílningur
  - Hlustun
  - Tal
  - Skrif
- Sterk í TOEFL
- Minna vægi

# SAT - SCHOLASTIC ASSESSMENT TEST

- Skiptist í nokkra hluta
  - Lesskiðningur
  - Stærðfræði
  - “Ritgerð”
- Kostar ca. \$50
- Fastar dagsetningar

## Dagsetningar fyrir SAT-próf

SAT-próf verða haldin í Verzlunarskóla Íslands eftirfarandi dagsetningar:

28. ágúst

2. október

4. desember

12. mars

7. maí

# VISA - F1 STUDENT VISA

- Bandaríska sendiráðið
- Beiðni frá háskólanum
- Leyfi til að stunda nám
- Hægt að vinna á campus



# NCAA ELIGIBILITY

- Sækja um leyfi á netinu
- Í gegnum háskólann
- Spurningalisti/eyðublöð

Ađ VERA Í USA

The image shows a large white logo for Hayward Field superimposed on a photograph of the stadium. The logo consists of a large 'O' at the top, a stylized white outline of a stadium with a peaked roof, and the words 'HAYWARD' and 'FIELD' in bold white capital letters inside the stadium outline. Below the stadium outline, the text 'EST. 1919' is written in white. The background shows the stadium's seating areas, a red running track, and a distinctive cylindrical tower structure under a clear blue sky.

**O**  
**HAYWARD**  
**FIELD**  
**EST. 1919**

# AÐ VERA Í USA

- Topp aðstæður
- Heimsklassa keppni
- Heimsklassa bakland
- Ná m
- “Atvinnumennska”

# VERAN MÍN ÚTI

- The American Conference
  - Elite level gæði
- Regionals
  - Elite PLUS gæði
- Nationals
  - Creme de la Creme gæði

# SKYLDUR MÍNAR?

- Keppa fyrir hönd skólans íþróttalega séð
  - Halda sér meiðsla tíðum
  - Halda sér í formi
  - Fara eftir reglum
  - Don't do drugs
  
- “Keppa” fyrir hönd skólans námslega séð
  - Meðal einkun tíðsins
  - Vera fyrir ofan X GPA
  - Ná kúrsunum
  - Don't do drugs

# SPORTS AND EDUCATION

- Fyrirtæki sem sérhæfir sig þessu
- Hægt að koma í kynningar fyrir ýmsar íþróttir frítt
- Mæli með slíkri þjónustu
- [kolbeinn@sportsandeducationusa.com](mailto:kolbeinn@sportsandeducationusa.com)
- [instagram.com/kolbeinn1995/](https://www.instagram.com/kolbeinn1995/)

# SPURNINGAR?

- Er hægt að skipta um skóla eftir að maður er farinn út?
- Hvað gerist ef maður meiðist?
- Hvernig er námið miðað við hérna heima?
- Er hægt að taka námslán fyrir veru sinni úti?
- Er hægt að klára fyrr?