

ÚKRAÍNSKA
УКРАЇНСЬКА



СПОРТ ДЛЯ ВСІХ!

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ДІЯЛЬНІСТЬ СПОРТИВНИХ
ТА МОЛОДІЖНИХ ІСЛАНДІЇ ОРГАНІЗАЦІЙ ІСЛАНДІЇ



При підготовці матеріалу було використано інформацію молодіжного дослідження «Молоді люди» (2016) та політики ISI «Спорт для дітей» (2015).

Ми висловлюємо окрему подяку за підготовку тексту Тордіс Гісладоттір (Þórdís Gísladóttir), Єві Дьогг Гудмундсдоттір (Eva Dögg Guðmundsdóttir) магістру культурних та міграційних досліджень, Гудрун Петурсдоттір (Guðrún Pétursdóttir), менеджеру InterCulturalIceland, та Семі Ерла Сердар (Sema Erla Serdar), виконавчій директорці Молодіжного форуму.



ПРИЄДНУЙТЕСЬ ДО НАС!

Займатися спортом – це весело. Беручи участь у спортивних заходах, ваша дитина знаходить нових друзів, покращує своє здоров'я, навички та знання ісландської мови. Діти та молодь, які займаються спортом, часто досягають кращих результатів у навчанні, а завдяки спорту батьки та діти отримують більше соціальних контактів.

Спорт – для всіх, і в ньому можуть брати участь усі, незалежно від кольору шкіри, раси, релігії чи культури. Інтерес і участь у спорті об'єднує людей і часто створює простір для діалогу. Мова спорту є міжнародною. М'яч відскакує однаково ісландською чи польською мовами, а ви стрибаєте так само далеко шведською чи тайською мовами.



ЩОСЬ ДЛЯ КОЖНОГО

В Ісландії існує багата традиція участі дітей та молоді в організованих спортивних та молодіжних заходах. створює простір для діалогу, спорт є найпопулярнішим видом дозвілля для дітей; у понад 80% дітей у віці 12 років займаються спортом у спортивному клубі.

В Ісландії налічується понад 500 активних спортивних клубів. Доступність і кількість запропонованих видів спорту, якими може займатися ваша дитина, різняться залежно від спортивного клубу. населених пунктах міського типу зазвичай дитина має більший вибір та різноманітність спортивних гуртків запропонованих спортивними клубами, тоді як доступність у спортклубах у сільській місцевості іноді менша. Інтереси дітей і молоді різні залежно від сфери чи виду спорту. Деякі діти більше схильні до роботи в групі й можуть почувати себе комфортно в командних видах спорту, тоді як іншим дітям краще підходять індивідуальні види. Важливо дозволити дітям і молоді спробувати свої сили в різних видах спорту, щоб знайти той, який їм подобається. Більшість спортивних клубів запрошують дітей та молодь прийти на перше тренування та спробувати безкоштовно. Таким чином молоді люди мають можливість ознайомитися з різними видами спорту та визначитися з тим видом спорту, який їм підходить.

ОРГАНІЗОВАНИ СПОРТИВНІ ЗАХОДИ

Більшість дітей і молоді займаються спортом тому, що їм це цікаво. Діти та молодь мають рівні права займатися спортом отримувати визнання власних досягнень незалежно від свого походження, соціального становища, кольору шкіри чи статі.

Під організованими спортивними заходами розуміється робота спортивних клубів, де діти та молодь займаються

спортом під керівництвом тренерів. Спортивні клуби намагаються надавати відповідальні та якісні послуги, де радість та задоволення дітей є керівними принципами. Це означає, що тренери мають відповідну професійну освіту або великий досвід, в той час як діти та молодь можуть брати участь на власних умовах. Часто спортивні комплекси для дітей та молоді є для них другим домом. Тому ми радимо батькам ознайомитися з освітою та досвідом тренерів, які працюють у спортклубі. Часто як жінки, так і чоловіки працюють тренерами з різних видів спорту в спортклубах.

ПЕРЕВАГИ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ

Щоденні фізичні вправи необхідні дітям і молоді для нормального росту, розвитку й психічного та соціального благополуччя. Згідно з рекомендаціями Управління охорони здоров'я Ісландії, діти та молодь повинні займатися спортом щонайменше 60 хвилин на день. Діти та молодь, які регулярно займалися спортом у дитинстві, також мають набагато більше шансів продовжувати займатися спортом у дорослому віці.

Дослідження свідчать, що участь в організованих спортивних заходах має різний позитивний вплив на самопочуття і поведінку дітей та молоді. Діти та молодь, які займаються організованими видами спорту, направляють свою енергію у фізичні вправи і менше схильні до паління, вживання алкоголю чи наркотиків. Крім того, вони, швидше за все, будуть здоровішими і почуватимуться краще розумово, фізично та соціально, ніж діти, які не беруть участі в спортивних заходах.

Участь в організованих спортивних заходах позитивно впливає на індивідуальний розвиток та власний ріст як особистості. Завдяки цьому діти та молодь навчаються етики,

чесності, поваги, співпраці, лояльності та відданості. Крім того, вони вчать справлятися з перемогами та поразками, ставити цілі, проявляти наполегливість і уважність, працювати в групі, поважати думку інших та дотримуватися правил. Заняття спортом також сприяють таким важливим цінностям, як командний дух, єдність, толерантність і чесна гра. До того ж, заняття спортом сприяють підвищує відчуття причетності та залученості, тому спорт може відігравати важливу роль у інтеграції іммігрантів у життя суспільства.

ПЛАТА ЗА НАВЧАННЯ ТА ГРАНТИ

Спортивні клуби беруть плату за участь в організованих спортивних заходах. Вартість навчання залежить від клубу, віку учасників, кількості та тривалості тренувань на тиждень. Інформацію про вартість навчання можна знайти на сайті відповідного спортивного клубу.

У переважній більшості муніципалітетів країни є можливість подати заявку на отримання гранту (стипендії) на спорт і відпочинок для дітей та молоді. Батьки/опікуни можуть використовувати грант на спортивну та молодіжну участь своїх дітей, за умови, що навчання триває понад десять тижнів. Розмір гранту та вікові обмеження залежать від муніципалітету. Офіси муніципалітетів надають всю детальну інформацію про гранти, дані також можна знайти на веб-сайтах муніципалітетів, часто багатьма мовами.

ОДЯГ

У більшості видів спорту для тренувань зазвичай достатньо легкого одягу, такого як шорти, спортивні штани та майки. Під час занять на свіжому повітрі необхідно одягатися відповідно до погоди. Змагальна форма зазвичай видається у випадку участі у змаганнях, і спортивні клуби надають детальну інформацію про неї. Взуття, його наявність чи відсутність, залежить від виду спорту та віку дітей і підлітків.

УЧАСТЬ БАТЬКІВ

Батьки та опікуни можуть також приймати участь в спортивному та молодіжному русі. Найчастіше участь батьків та опікунів називають волонтерською роботою, яка передбачає, що люди виконують свою роботу добровільно, не отримуючи за це заробітної плати. До прикладів такої участі можна віднести збір коштів, членство в батьківській раді та різних комітетах, забезпечення безпеки під час спортивних заходів та іншу пов'язану з вищеперерахованим



Дитячий відпочинок і спорт.

Основними причинами такого волонтерства можуть бути, наприклад, можливість познайомитися з іншими батьками, тренерами, членами правління клубу і, таким чином, задовольнити свої соціальні потреби, а також допомогти своєму клубу досягти поставлених спортивних цілей. Водночас участь у волонтерстві дає можливість навчитися правилам гри, принципам функціонування неприбуткових організацій та загальної соціальної роботи. Участь і підтримка батьків та опікунів є важливою для дітей та молоді, а також підвищує ймовірність того, що дитина продовжить займатися спортом. Ваш внесок дуже цінується.

ПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ

Які мої дії, якщо я хочу віддати дитину у спортивну секцію?

Звертайтеся до тренера або правління клубу. Необхідну інформацію, таку як електронну адресу та номер телефону, можна знайти на сайті спортивного клубу. Персонал спортивних центрів також часто має необхідну інформацію про тренерів та їх контактні дані.

Чи потрібно мені (як матері/батьку/опікуну) бути присутнім протягом всього спортивного тренування?

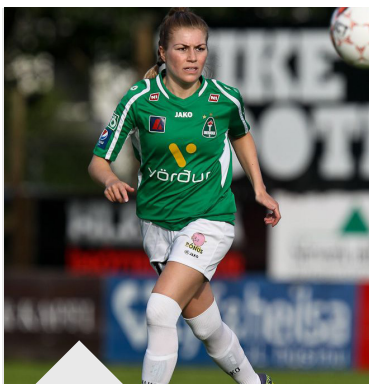
Залежно від виду спорту та віку учасників, залежить необхідність присутності батьків/опікунів на тренуваннях.

Що робити, якщо моя дитина не знає ісландської мови?

Мова спорту є міжнародною. Діти та молодь можуть легко брати участь у спорті, навіть якщо вони не знають ісландської мови.

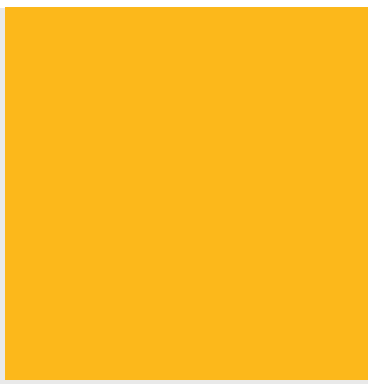
Чи варто прийти і спробувати?

Діти та молодь часто можуть безкоштовно спробувати той чи інший вид спорту. Для додаткової інформації звертайтеся до спортивного клубу.



ФЙОЛЛА ШАЛА
КОСОВО/АЛБАНИЯ
ФУТБОЛ - BREIÐABLIK

Спорт зробив мене тією людиною, якою я є сьогодні. Він допоміг мені залишатися на правильному шляху в житті. Завдяки спорту я відвідала багато країн і зустріла чудових людей. Моя спортивна команда мені як сім'я.



МАЦЕЙ БАГІНСЬКИЙ
ПОЛЬЩА
БАКЕТБОЛ – NJARÐVÍK

Коли я почав займатися спортом, мені стало легше вивчати ісландську мову. Я багато чому навчився в інших дітей, з якими разом грав. Я зустрів багато чудових людей і знайшов багато нових друзів. Спорт допоміг мені стати частиною ісландської громади.

СТІВЕН ТОБАР
ВАЛЕНСІЯ – КОЛУМБІЯ
ГАНДБОЛ - VALUR

Заняття спортом покращило моє здоров'я та допомогло мені підвищити мою впевненість у собі.



Що
дало
спор

ІВАНА ЙОРДАНОВА
БОЛГАРИЯ
БАКЕТБОЛ HSV

Баскетбол дає мені мету в житті. Я щасливіша, ніж раніше, знайшла нових друзів і отримала можливість подорожувати. Крім того, заняття спортом допомогли мені краще навчатися у школі.





БАКІР АНВАР НАССАР
ІРАК/ПАЛЕСТИНА
ФУТБОЛ – ÍA

Футбол для мене майже як інший світ, інша релігія. Коли я почав займатися футболом, це допомогло мені вивчити ісландську мову. Я також знайшов там друзів на все життя. Це полегшило мою адаптацію в суспільстві. Без футболу я б не був тією людиною, якою є сьогодні.



вам
заняття
том?

АРОН ХЮЙНЬ
В'ЄТНАМ
КАРАТЕ - ÍR

Спорт допоміг мені здійснити свої мрії. Якщо життя складне, завжди можна звернутися до спорту. В ньому можна знайти підтримку і шлях до щастя.



САМАР Е ЗАХІДА
ПАКИСТАН
ТХЕКВОНДО - ÁRMANN

Коли мені було дев'ять років, батьки записали мене на тхеквондо. На своєму першому тренуванні я закохалася в спорт і ніколи не озиралася назад. Заняття спортом відкрило стільки всього нового для мене, я навчилася самоорганізації, подорожувала в інших країнах, добула маленькі та великі перемоги та зустріла чудових людей.



МІНЕЛА ЦРНАЦ
БОСНІЯ
ФУТБОЛ – SNÆFELL (HSH)

Спорт - це набагато більше, ніж відвідування тренувань. Після того, як я почала займатися футболом, я знайшла більше друзів, ніж раніше, і мені завжди є чим зайнятися. Найкраще рішення, яке я прийняла у своєму житті, це займатися спортом. Дуже раджу і тобі спробувати!



ВУК ОСКАР ДІМІТРІЄВИЧ
СЕРБІЯ
ФУТБОЛ - LEIKNIR

Завдяки спорту я дізнався багато нового. Він загартував та зробив мене кращим, і завдяки йому я знайшов хороших друзів. Ходити на футбольні тренування з друзями - це моє улюблене заняття.

Vieni e partecipa
Come Along!
Przyjdź i dołącz do nas
Viens et participe.
Ven y participa
Vem e partici
來參加吧。
Kom og de
Tule mukaan
와서 함께 합시다.
Hãy đến và cùng tham gia
Komdu og vertu með
Ela и бъди с нас
Dodi i učestvuj
omm und mach mit.
Kom en doe mee
มาเถอะ มาร่วมกับเรา
Приходьте і приєднуйтеся до нас!
Prisijunk ir tui!
来て、一緒にしましょう。
Eja, bashkohu me ne
om og bli med
t sumali at makilahok!
Kom och delta

Додаткова інформація

Спортивний рух в Ісландії складається з двох національних організацій/Спортивної та Олімпійської Асоціації Ісландії (ÍSí) та Молодіжної Асоціації Ісландії (UMFÍ). Ви можете отримати інформацію про спортивні клуби у вашому регіоні, звернувшись до офісу ÍSí за телефоном 514 4000 або до центру обслуговування UMFÍ за телефоном 568 2929. Веб-сайти організацій: www.isi.is і www.umfi.is



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ



UMFÍ