



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVIK UNIVERSITY



Málþing um andlega líðan íþróttamanna

Íþróttافرæðisvið Háskólans í Reykjavík, Knattspyrnusamband Íslands og Íþróttá- og Ólympíusamband Íslands efna til málþings um andlega líðan íþróttamanna.

9. september kl: 16:00-17:30 í stofu M208 í Háskólanum í Reykjavík.

Dagskrá:

- Hafrún Kristjánsdóttir og Margrét Lára Viðarsdóttir – Geðrænn vandi og algengi hans hjá íþróttamönnum
- Sævar Ólafsson – Íþróttaiðkun í mótvindi og svartnætti
- Ingólfur Sigurðsson, knattspyrnumaður, segir frá glímu sinni við geðræna erfiðleika.

Ráðstefnustjóri: Ragnhildur Skúladóttir

Allir velkomnir

@haskolinn
#haskolinnrvk

